

Participez au tout premier triathlon Le Défi Douglas en collaboration avec le Triathlon de Verdun Desjardins, le rendez-vous sportif le plus reconnu sur le circuit de Triathlon Québec! Joignez-vous à quelques 1 200 athlètes encouragés par des milliers de spectateurs.

### LE DIMANCHE 9 AOÛT 2015

NATATORIUM DE VERDUN – 6500, BOULEVARD LASALLE, VERDUN

**COÛT DE L'INSCRIPTION** : 100 \$ SPRINT INDIVIDUEL;

150 \$ PAR ÉQUIPE DE DEUX (2); 200 \$ PAR ÉQUIPE DE TROIS (3)

**OBJECTIF DE LEVÉE DE FONDS SUGGÉRÉ** : 500 \$ PAR TRIATHLÈTE;

1000 \$ PAR ÉQUIPE DE DEUX (2); 1500 \$ PAR ÉQUIPE DE TROIS (3)

NATATION : 750 M; CYCLISME : 20 KM; COURSE À PIED : 5 KM

**INCLUS** : SESSIONS D'ENTRAÎNEMENT | COCKTAIL PRÉ-ÉVÈNEMENT LE 6 AOÛT | BRUNCH GASTRONOMIQUE APRÈS L'ÉVÈNEMENT | MÉDAILLE POUR TOUS LES PARTICIPANTS | CHANDAIL TECHNIQUE DE L'ÉVÈNEMENT ET PLUS ENCORE

Les fonds recueillis donneront un soutien crucial à nos équipes d'experts tant en recherche clinique qu'en recherche fondamentale. Nos chercheurs sont la clé qui nous permettra de trouver de meilleurs diagnostics pour les maladies mentales. Pour vous inscrire, faire un don ou pour obtenir plus d'informations, cliquez [ICI](#) ou contactez-nous au 514-762-3003.

**Merci d'investir en santé mentale.**

---

Participate in the Douglas Triathlon Challenge, held in collaboration with Triathlon de Verdun Desjardins, the best-known race in the Triathlon Québec series! Join the 1,200 athletes cheered on by thousands of spectators.

### SUNDAY, AUGUST 9, 2015

NATATORIUM DE VERDUN – 6500 LASALLE BOULEVARD, VERDUN

**REGISTRATION FEE**: \$100 INDIVIDUAL SPRINT;

\$150 PER TEAM OF TWO (2); \$200 PER TEAM OF THREE (3)

**SUGGESTED FUNDRAISING OBJECTIVE**: \$500 PER INDIVIDUAL TRIATHLETE;

\$1,000 PER TEAM OF TWO (2); \$1,500 PER TEAM OF THREE (3)

SWIM: 750 M; BIKE: 20 KM; RUN: 5 KM

**INCLUDES**: TRAINING SESSIONS | PRE-EVENT COCKTAIL AUGUST 6 | POST-EVENT GASTRONOMIC BRUNCH | MEDALS FOR ALL PARTICIPANTS | EVENT TECHNICAL SHIRT... AND MORE!

The funds raised will provide crucial support to our high-caliber teams in both clinical and fundamental research. Our researchers are the key to better diagnosis and treatment of mental diseases. To register, make a donation or for more information, click [HERE](#) or contact us at 514-762-3003.

**Thank you for investing in mental health!**



LE DÉFI  
*Douglas*